



Perle  
de  
Couture

présente



La  
Formation  
Couture



## Notre formation professionnelle est TECHNIQUE, LUDIQUE et de QUALITÉ

Découvrir et apprendre la couture | Se perfectionner | Approfondir ses compétences  
(possibilité de se préparer à l'examen du CAP pour passage en candidat libre)

- **Formation sur 9 mois** (formation mixte)  
16 séances de travail collectif  
+ travail individuel à fournir par participant(e).
- **64 heures**
- **Travail personnel**  
40 travaux personnels + 2 à 5 infos couture.
- **8 participants maximum**  
Formation non accessible aux personnes en situation de handicap.
- **Tous niveaux, aucun prérequis**

### C'est quand ?

le Vendredi matin de 9h à 13h.

### Ça se passe où ?

Voiron Centre

### Il me faut du matériel ?

Matériel demandé au stagiaire :

clé usb + machine à coudre (possibilité d'utiliser celle de l'atelier)

Matériel fournis : supports de cours

### Date limite d'inscription :

15 jours avant la formation

Attestation de présence à signer à chaque séance.  
Évaluation et délivrance d'attestation de formation en fin de stage.

### • Tarifs

1950 €

(Acompte 330 € + 6 versements de 270 €)

Possibilité de financement auprès de leur organisme financeur à vérifier par les stagiaires directement.



## Méthode et objectifs

- Apprentissages théoriques sur différents supports (papier, vidéos, et recherches documentaires).
- Apprentissages ludiques par des jeux et des moments d'échanges.
- Apprentissages pratiques par des mises en application lors des séances et des devoirs.
- Modalités d'évaluation :  
QCM, exercices pratiques (piquage et assemblage)
- Au terme de cette formation, chaque participant(e) acquiert une culture générale liée à la couture, la mode et son histoire.
- Chaque participant saura réaliser les techniques de piquages et d'assemblages d'un vêtement

# SESSION 2021 2022

## Parcours structuré en 16 Séances

- Séance 1  
Initiation aux travaux de couture
- Séance 2  
Les points de base à la main et techniques de piquages
- Séance 3  
Histoire de la Mode et du Costume  
(l'histoire, son évolution, ses créateurs)
- Séance 4  
Les couleurs
- Séance 5  
Les tissus (échantillons en présentation)
- Séance 6  
Le patron
- Séance 7  
Les techniques d'assemblages (partie 1)
- Séance 8  
Les techniques d'assemblages (partie 2)
- Séance 9  
Les techniques d'assemblages (partie 3)
- Séance 10  
Les techniques d'assemblages (partie 4)
- Séance 11  
Les techniques d'assemblages (partie 5)
- Séance 12  
Couleurs, matières, formes. Nous et nos vêtements
- Séance 13  
Réalisation d'un haut à l'aide d'un patron
- Séance 14  
Réalisation d'une jupe à l'aide d'un patron
- Séance 15  
Réalisation d'un short à l'aide d'un patron
- Séance 16  
Révision et prépa CAP